

**Адаптация
детей раннего
возраста к
условиям
детского сада**



Детский сад — новый период в жизни ребенка!!!

Уважаемые родители, настал тот день, когда ваш малыш готов переступить порог детского сада и войти в новую интересную жизнь!

Слово «готов» означает то, что поданы документы, назначен день прибытия и..... на этом всё!

Теперь наступает новая ступень – этап адаптации вашего малыша к детскому саду!



Что такое адаптация?

Адаптацией принято называть процесс вхождения ребёнка в новую среду и привыкание к её условиям

В силах родителей и педагогов сделать жизнь ребёнка счастливой, интересной и насыщенной!!!



Каждый ребенок проходит период привыкания!!!

Большинство детей реагируют на детский сад плачем и это нормально!!!

Одни легко входят в группу, но плачут вечером дома!!!

Другие – соглашаются идти в детский сад с утра, а перед входом в группу начинают капризничать и плакать!!!

Так или иначе каждый проходит адаптацию в зависимости от возраста и индивидуальных особенностей!!!



Степень социальной адаптации зависит от возраста и индивидуально – психологических особенностей ребенка.

Новая обстановка, новые игрушки, новые люди и требования, другая еда и послушание – все это пугает ребенка, заставляет его ощутить сильнейший стресс.

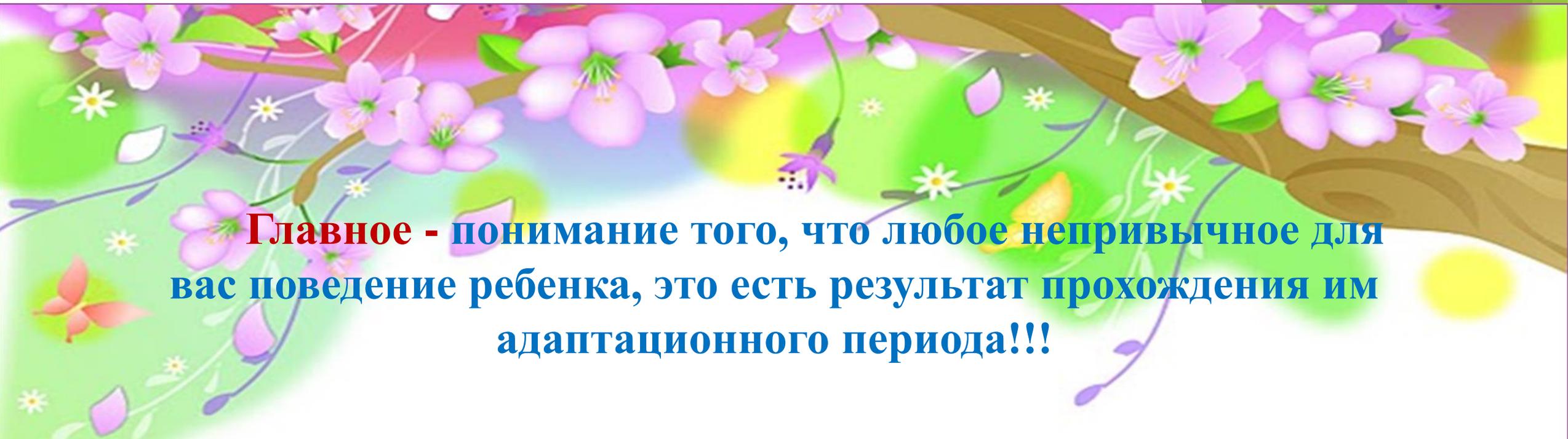


Состояние повышенной тревоги у ребенка может выражаться по-разному, и не только плачем!!!

Например, ваш малыш перестал сам держать ложку;

- *забыл про горшок;*
- *молчит, не говорит;*
- *стал драться, кусаться, кричать, рычать, топать;*
- *стал более неусидчивым;*
- *или наоборот слишком спокойным, вялым и т.д.*



A vibrant illustration of a spring scene. The top half features a thick brown tree branch laden with numerous light pink cherry blossoms. Some petals are shown falling through the air. The background is a soft, hazy green and blue, suggesting a bright, sunny day. In the bottom right corner, there is a small, stylized illustration of a village with several houses in various colors (yellow, green, purple) and a few trees, including one with large pink leaves and another with blue leaves.

Главное - понимание того, что любое непривычное для вас поведение ребенка, это есть результат прохождения им адаптационного периода!!!

Что с этим делать?

Главное - набраться сил, терпения. С пониманием и с любовью отнестись к данному этапу. Вашему ребенку нужна ваша поддержка!



*Лучшими помощниками
в прохождении адаптации будут:*

- уже сформировавшиеся навыки самообслуживания;
 - наличие дневного сна – режимного;
 - правильное режимное питание;
 - сформировавшийся игровой интерес, любимая игрушка;
 - общение, прогулки;
 - беседы о детском саде;
 - знакомство с детским садом до начала посещения, например, пройтись дорогой до сада, показать на него, рассмотреть и т.д.
- 

A vibrant illustration of a spring garden. The top half features a large, thick brown tree branch extending from the right side, heavily laden with bright pink cherry blossoms. Some petals are shown falling through the air. The background is a soft, hazy green and blue, suggesting a bright, sunny day. In the bottom right corner, there is a small, stylized illustration of a village with several houses in various colors (red, yellow, purple) and a few trees with pink and blue blossoms.

Чтобы привыкание к детскому саду было максимально безболезненным для ребенка , нужно сделать его постепенным(у каждого ребенка проходит индивидуально):

- **В течении 1-й недели ребенок посещает детский сад 1-2 часа;**
- **В течении следующей недели увеличивается время пребывания на 1-1,5 часа (дети проходят основные режимные моменты);**
- **Полная адаптация – 10-12 недель.**



Адаптационный период носит временной характер!!!

У некоторых детей привыкание может длиться 2-3 недели, у некоторых 2-3 месяца.

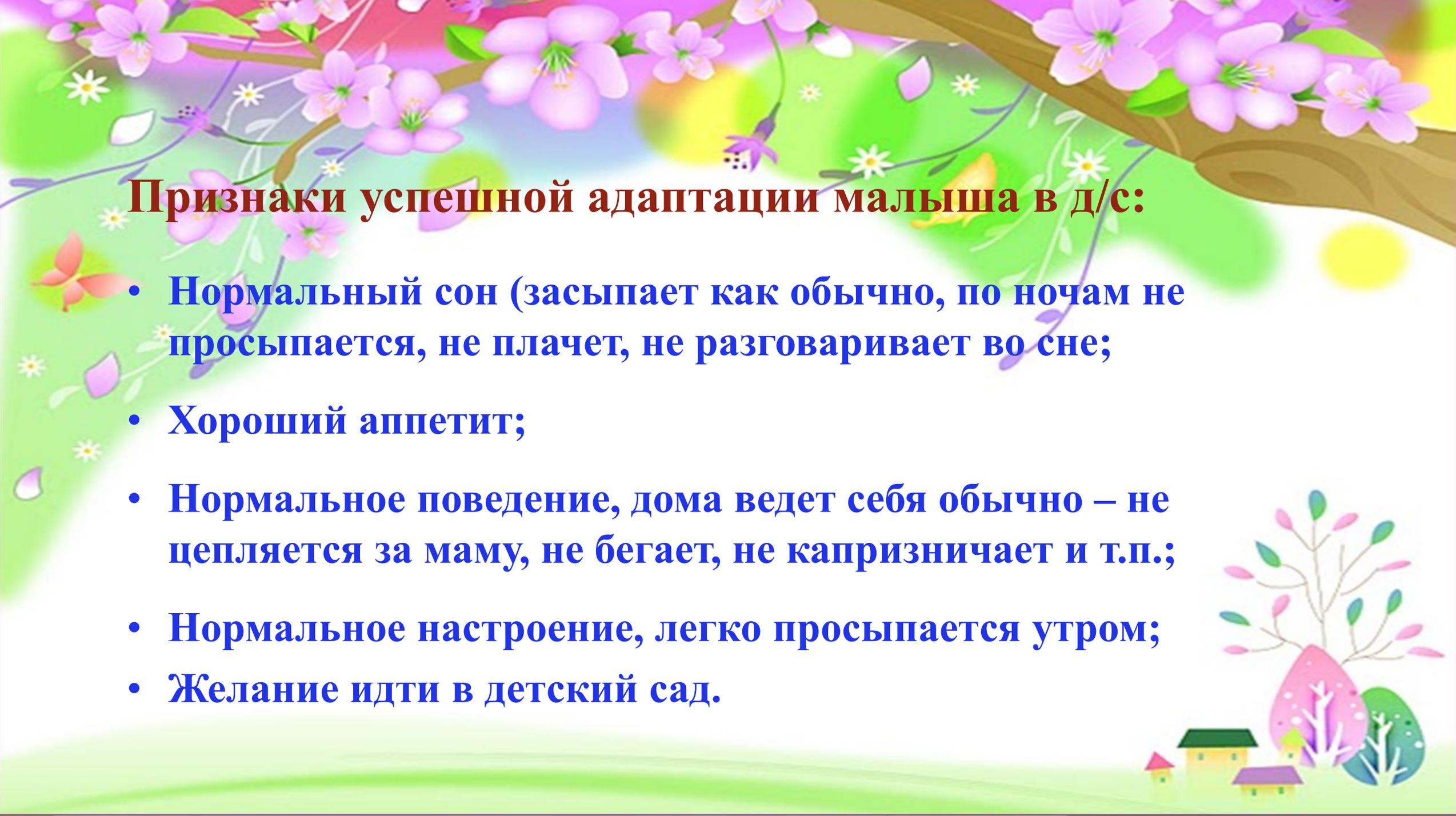
Есть понятие как затяжная адаптация, которая выражается в более длительном привыкании ребенка к внешним условиям.

Если Вы столкнулись с затяжной адаптацией, главное - сохранять спокойствие и понимать, что период адаптации все равно пройдет, ребенок привыкнет.

От вас требуется чуть больше терпения, понимания и поддержки.

С данным вопросом вы можете обратиться к психологу, также проконсультироваться с воспитателем!!!





Признаки успешной адаптации малыша в д/с:

- **Нормальный сон (засыпает как обычно, по ночам не просыпается, не плачет, не разговаривает во сне;**
 - **Хороший аппетит;**
 - **Нормальное поведение, дома ведет себя обычно – не цепляется за маму, не бегает, не капризничает и т.п.;**
 - **Нормальное настроение, легко просыпается утром;**
 - **Желание идти в детский сад.**
- 

**Период адаптации — это тернистый путь, который
проходит вся семья!!!**

**Но главное то, что, пройдя его, вы даете возможность
ребенку социализироваться, интеллектуально и
физически развиваться.**





Для наших любимых
мам и пап!

