

Правила безопасности на самокате для детей – это тот необходимый минимум знаний, который каждый родитель должен донести ребенку, чтобы уберечь его от возможных травм.

Перед переходом через проезжую часть остановись, сойди с самоката.

Пройди пешеходный переход, держа самокат за руль.

ОБЯЗАТЕЛЬНО ВОЗЬМИТЕ С СОБОЙ

- налокотники
- наколенники
- шлем на голову
- перчатки без пальчиков

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОЙ ЕЗДЫ НА САМОКАТЕ



ВНИМАНИЕ

- Кататься можно только по безопасной, ровной местности, избегая ям и выбоины.
- Для остановки использовать только тормоз, предусмотренный конструкцией самоката, а не пытаться тормозить ногами, чтобы избежать растяжений или ушибов.

Быстродвижущиеся предметы могут привлекать внимание собак. И, даже если четвероногий бросился вслед за вами, не стоит пугаться. Нужно аккуратно остановить транспорт, встать ровно и замереть. Животное просто обнюхает незнакомый предмет и уйдет. Не нужно кричать и размахивать руками.

РЕБЯТА, ЗАПОМНИТЕ!

- Нельзя кататься в непосредственной близости от других велосипедистов, роллеров, скейтеров и «самокатеров», особенно, если еще мало опыта – легко налететь друг на друга и упасть вместе.
- Важно научиться правильно группироваться при падении. Такое умение позволит сделать ваши ролле- и велопрогулки менее травмоопасными, ведь, как уже было сказано, от встреч с твердыми поверхностями не застрахован никто.

